

11月「サポートセミナー」だより (全2ページ)



*セミナーについてのご意見・ご感想、ありがとうございました。

11月4日(土)は倉吉市文化活動センター、18日(土)は鳥取市のさざんか会館にて、10月セミナーに参加された保護者さんの実践をフォローする「サポートセミナー」を開催しました。(米子会場は、都合により、中止といたしました。)

アンケートに書いていただいたご意見・ご感想をまとめました。(OKをいただいた感想・意見のみ)
11月セミナーに参加された保護者さんは少なかったのですが、意見や感想を互いに読み合うことで、学んでいただいたことの理解がより深まり、実践力も高まっていくのでは、・・・と思います。

◆参加された皆様のご意見・ご感想について・・・



*ご本人のお考えを尊重し、原文をそのまま、記載させていただきました。

【保護者 A さん】

<感想・意見など>

- ・自分なりに、本やインスタ・インターネット・講演会等、様々なところから色々な情報を集めて、自分なりにいかしやくして実行していましたが、・・・
本当に正しいのか、やり方が合っているのか等、不安に感じるところがありました。
- ・先生の話がうかがい、「大きな柱」が見えてきました。本当にありがとうございました。

<印象に残った内容・参考になった内容>

- ・全て素晴らしい内容でした。
根拠に基づいたとても分かりやすい内容でした。ぜひみなさんにも聞いてほしいです。
- ・これぞ、不登校回復へのマニュアル基本だと感じました。

【保護者 B さん】

<感想・意見など>

- ・10月のセミナーを受け、11月セミナーはより深く考えさせられ勉強になりました。結果的には、シンプルで自分でも取り組みそうな内容でした。
- ・でも、日にちがたつと忘れてしまうので、今日帰宅したら、大事なことをカレンダーの裏に書いて、貼り紙してみようと思います。
- ・貴重なお話をありがとうございます。
自分自身の人生の価値観が、180度ひっくり返ります。人生観、広がりました。

<印象に残った内容・参考になった内容>

- ・「愛着関係をさらに安定したものにする5つの条件」は、とても分かりやすく参考になりました。
- ・これまで関わった不登校の親と子のやりとりについて紹介してくださり、参考になりました。



★「HSC」について

10月セミナーのアンケートに、「11月セミナーの時に、もう少し、「HSC」のお話を聞きたいです」という希望がありました。お話をする時間がお取りできませんでした。すいません。

私が主に参考としている書籍を紹介しますので、私の説明に替えて、読んでみていただけないでしょうか。

「一生幸せなHSCの育て方」 杉本景子 2021.9.16 時事通信社

その他、鳥取県立図書館には、・・・「HSC」「HSP」に関する書籍が、多数あります。



【保護者Cさん】

<感想・意見など>

- ・本日はありがとうございました。
自分の気づかない、自分の性格や子どもへの
関わり方のくせが分かりました。
- ・正しい関わり方をしたいと思います。

<印象に残った内容・参考になった内容>

- ・小さな探索行動が心の安定につながり、大きな探索行動につながることで、勉強になりました。
- ・私は、今まで、自分の価値観を押し付けていたように思いました。
これからは、子どもが不安になるようなことはせず、心の安定の為に、自分のできることをやってみようと思いました。

【保護者Dさん】

<感想・意見など>

- ・今回は、夫婦で一緒に話を聞かせていただきましたが、とてもお互いにとって有意義な話で、とても勉強になりました。
- ・これまで子どもに対してやってきたことの中で、反省すべきこと、問題点、課題がよく見えてきました。

<印象に残った内容・参考になった内容>

- ・今回の参加者は、私達夫婦2人だけだったので、すべてが参考になりました。
ありがとうございました。

◆質のよい「関わり方」を「継続」していくことが、・・・とても大切です！

「子どもさんが、動くようになるまで待ちましょう」

「子どもさんが疲れているので、そっとしておいてあげましょう」といったアドバイスを受け、親として、これといった「関わり方」をすることなく、・・・

日々を、淡々と、生活されている・・・というお話を伺うことがあります。

私は、それは、間違った対応だと思えます。理由は簡単です。



子どもの健全な成長や発達、親子の「愛着関係」を基盤としてなされていくものだからです。
ですから、質のよい「**関わり方**」を「**継続**」(＝積み上げ)していくことが、とても大切です！
それは、・・・子どもさんが不登校のケースであっても、全く同じことです。

最初から100%の対応をと力んでいると、・・・誰でも、しんどくなります。
ですので、「**少しずつ**」「**大事なことから**」「**ムリのないように**」取り組んでいくとよいと思います。
皆さんの気持ちや考えが、子どもさんに上手く伝わり、よい展開が生まれることを願っています。

もし、お困りのことがあれば、一人で悩まず、一度、相談においでください。

2回目以降のご相談は有料ですが、初回は無料ですので、・・・。

カウンセリングの押し売りをすることはありませんので、安心してください。

文責 西村明倫 不登校カウンセリング&セラピー「クローバー」代表
ホームページ <https://counseling-clover.jp/>

公益社団法人日本心理学会認定心理士、
一般社団法人日本 TFT 協会診断レベルセラピスト
メンタル心理カウンセラー