

10月「Basicセミナー」だより (全3ページ)



*セミナーについてのご意見・ご感想、ありがとうございました。

10月15日(土)は米子コンベンションセンターにて、29日(土)は鳥取市総合福祉センターにて、「不登校対策セミナー (Basic コース)」を開催しました。(本年度、2回目)
セミナーでは、以下の3つのテーマについて、具体的な事例を取り上げながらお話をしました。

- 1 不登校の本質的な要因 (最重要)
- 2 不登校の改善には、安定した「愛着関係」が絶対に必要です! (重要)
- 3 子どもに悪影響となる「不適切な対応」 (重要)

セミナーに参加していただいた皆さんから、ご意見・ご感想をいただきました。以下に紹介するのは、その中で、「啓発活動に活用してもよい」と、OKをいただいた方のご意見・ご感想です。

互いに情報を共有し合うことで、セミナーで学んでいただいたことの理解がさらに深まり、今後の実践力のアップにもつながると考え、・・・まとめました。

◆参加された皆さんのご意見・ご感想について・・・

*ご本人のお考えを尊重し、原文をそのまま、記載させていただきました。

【保護者 Aさん】

<感想・意見など>

- ・いろいろ気づくことがあり、タメになるセミナーだったと思いました。
- ・今日からでも実践していき、・・・子どもの「安心・安全」の場となるようになってきたと思います。ありがとうございました。

<印象に残った内容・参考になった内容>

- ・「父親の役割」が明確に書いてあったので、頑張りたいなと思いました。

【保護者 Cさん】

<感想・意見など>

- ・とても的確で、涙が出ました。
- ・夫婦で来てよかったです。(主人も、私も、胸がいたかったです。)
- ・あっという間の時間でした。

<印象に残った内容・参考になった内容>

- ・どれもです。



【保護者 Bさん】

<感想・意見など>

- ・大変参考になりました。
- ・私なりに子どもの事は理解しているつもりではいたのですが、時々、つき放す言葉を投げたり、傷つけてしまっている自分に気づきました。
- ・その言葉を受けて、子どもは落ち込んだり、自分なんて・・・と自己否定な気持ちにさせてしまっていた自分の行動に、とても反省をしました。
- ・今日からは、甘えを受け止めて、安全基地を作りたいと思います。

<印象に残った内容・参考になった内容>

- ・目に見える行動を注意ばかりしてしていました。
- ・子どもには、安定した愛着関係がとても大切だということが勉強になりました。

【保護者 D さん】

＜感想・意見など＞

- ・親の価値観を子ども達にすり込んでしまい、
・・・コントロールしようとしていた自分が
いました。
- ・子どもが不登校になり、子ども達に気づかさ
れ、まずは自分と向き合い、子どもと改めて
向き合い続けている時に、このセミナーがあ
ることを知り、参加をいたしました。

＜印象に残った内容・参考になった内容＞

- ・「安心・安全」、親の笑顔、改めて大切なだ
と思いました。
- ・探索行動で起きるメカニズムにより、子ども
が少しずつ動けるようになる仕組みをくわし
く勉強でき、今すぐにできる事がたくさんあ
るので、取り組んでいきたいと思います。

【保護者 G さん】

＜感想・意見など＞

- ・子どもの気持ちを分かっているつもりでいま
したが、「正しい理解」「正しい共感」のお話
を聞いて、できていなかったんだと、反省を
しました。
- ・日々の忙しさにまぎれ、子どもの甘えを素直
に受け止めることができていませんでした。
あと少し心のゆとりをもち、子どもと関わっ
ていきたいと思いました。

＜印象に残った内容・参考になった内容＞

- ・愛着という言葉は知っていましたが、そこま
で深い意味があるんだと、・・・初めて知り
ました。
- ・愛着と愛情のちがいも、分かりました。

【保護者 I さん】

＜感想・意見など＞

- ・とてもいけないに説明していただき、ありが
とうございました。

＜印象に残った内容・参考になった内容＞

- ・「HSC」について、初めて知りました。わが
子にあてはまることが多く、驚きました。

【祖母 E さん】

＜感想・意見など＞

- ・子どもと共感する事が重要と分かりました。

＜印象に残った内容・参考になった内容＞

- ・気づかなかったことが分かり、自分のこれか
らの人生のやり直しを、少しでも前に進めて
いくことができると思います。



【保護者 F さん】

＜感想・意見など＞

- ・とても勉強になりました。

＜印象に残った内容・参考になった内容＞

- ・子どもは、親を見ているんですね。

【保護者 H さん】

＜感想・意見など＞

- ・今まで、「目に見えるもの」に働きかけをし
ていることが多かったように思います。
だから、子どもが反発していたんだなと思
いました。
- ・幼少期の頃からふり返ってみると、子ども
にしてあげられなかったことが、いろいろと思
い出されてきます。
今からでも大丈夫と言われたので、事例にあ
ったお母さんのように、少しずつ頑張ってみ
ようと思います。
- ・先生がお話されたように、自分の愛着関係の
つくり方を部屋に貼り、毎日、意識して子ど
もと関わっていきたいと思います。
子どもの様子や変化も、毎日、記録してい
きたいと思いました。

＜印象に残った内容・参考になった内容＞

- ・子どもは、甘えと自立をくり返しながら成長
していくということ。

【保護者 J さん】

＜感想・意見など＞

- ・説明がとても分かりやすかったです。とても参考になりました。
- ・内容が多いので、数回に分けた講座にした方がよいと思います。
- ・これまで、学校のカウンセラー、県教育センターのカウンセラーにアドバイスをしてもらっていましたが、・・・それより具体的な対応や考え方が聞いて良かったです。

＜印象に残った内容・参考になった内容＞

- ・父親としての接し方（役割）

【保護者 K さん】

＜感想・意見など＞

- ・「あー、やっちゃってたなー」という気づきがありました。
- ・姉弟がいるので、なかなかきちんと話が聞いてあげていなかったなと反省・・・。
- ・「父親の役割」が重要と分かったが、説明するのがとても苦手なので、父親向けのセミナーがあったら、参加させたいです。

＜印象に残った内容・参考になった内容＞

- ・「父親の役割」のお話が、とても参考になり、主人と話をしないとなど思いました。

◆「継続すること」が、・・・何より大切！

セミナーでお話したことをもとに、「ご自身が取り組んでいきたいこと」をシートにまとめました。やっぱりやらなかったりするの、一番いけません！

「お父さんやお母さんは、気分で作っている」と、子どもに見透かされてしまうからです。

少しずつでもいいんです。「継続すること」が、何より大切です。

ですから、ご自身が取り組むことは自分の部屋に貼り、日々意識して取り組むことをお勧めします。

取り組みが子どもさんの心に響き、上手にかみ合ってくると、・・・

例えば、

- ・子どもの言葉数が増えてくる、親の発言に肯定的に反応する
- ・子どもの表情がやわらぐ、笑顔が増える、ゲームやスマホの時間が減ってくる
- ・子どもが親の近くにいる時間、親といっしょに過ごす時間が増えてくる
- ・・・といった変化が見られるようになります。

親は、そのような変化を見逃さず、・・・次につなげることがとても大事になってきます。



では、11月（鳥取市）・12月（米子市）の「サポートセミナー」で、お会いしましょう。

参加を希望されている方には、11月15日頃に、お知らせを送ります。

文責 西村明倫（カウンセリング&セラピー「クローバー」代表、「鳥取タンポポの会」アドバイザー）

公益社団法人日本心理学会認定心理士

メンタル心理カウンセラー

一般社団法人日本 TFT 協会診断レベルセラピスト