

セミナーに参加される皆様へ



11月「メンタルヘルスセミナー」について（連絡）

11月3日（日）の西部セミナーへ、（ ）名のお申し込みを受付いたしました。
下記のとおり、お知らせをしますので、よろしくお願いいたします。

記

1 セミナーへの参加・キャンセルについて

- ・セミナーは、米子コンベンションセンターの第1会議室（3階）で行います。会議室へは12:45～入室できます。参加費は、500円です。
- ・キャンセルをされる場合は、事前に、連絡をお願いします。（セミナー担当へ）

2 コロナ等の感染対策について

- ・発熱、せきなどの症状がある場合は、セミナーへの参加はお受けできません。予めご了解ください。
- ・換気をしながらセミナーを行いますので、当日の天候等に応じて、衣服等の調節をお願いします。冷え性の方は、上着、ひざ掛け等を準備してください。

3 駐車場について

- ・駐車場は、「米子コンベンションセンター」の駐車場を利用してください。（無料）
- ・駐車券は、「米子コンベンションセンター」1階の受付にある「割引確認証機」を通してください。（確認証機を通さないと無料にならないので、留意してください）

4 瞑想のCDについて

- ・マインドフルネス瞑想で使用した「音」に注意を向ける瞑想のCDをご希望の方がいましたので、準備します。（1枚100円）（領収書の発行は、ありません。）

5 セミナー中止・延期等の場合の対応について

- ・感染症の状況や悪天候等によっては、セミナーを中止する場合があります。その際には、事前に、ご本人へ、メール連絡または電話連絡をいたします。

「メンタルヘルスセミナー」
HPのQRコードです

鳥取メンタルヘルスの会 セミナー担当（西村）	電話 090-8996-9883（9:00～18:00）
	メール nyan3251@ipp-t.net

