

7月「サポートセミナー」だより (全3ページ)



7月9日(日)は米子コンベンションセンターにて、15日(土)は鳥取市総合福祉センターにて、「不登校対策セミナー(サポートコース)」を開催しました。

この7月「サポートセミナー」は、・・・
6月に開催した「不登校対策セミナー」(Basicコース)の内容を、さらに深めるとともに、保護者の皆さんの日々の取り組みを、具体的にサポートすることをねらい、・・・開催しました。

以下は、7月セミナーのプログラムです。
心理学の理論をベースとし、具体的な事例を取り上げながら、セミナーを進めました。

✿7月セミナーの主な内容とは・・・？ *内容は、一部変更することがあります

- ☑ **6月以降の取り組みについての自己分析(最重要)**
 - ・ご自身の取り組みは、どれくらい「有効」であったのか？
 - ・小さな変化を見逃さず、次のステップへ上手につなぐことが、・・・不登校の改善につながる
 - ☑ **不登校の改善には、安定した「愛着関係」が絶対に必要です(パートⅡ)(重要)**
 - ・「正しい共感」から「深い共感」へと、・・・レベルアップを！
 - ・「愛着関係」を、さらに安定したものにする**5つの条件**
 - ☑ **子どもとの関わり方についてのQ&A(重要)**
 - ・「なんで、こんな行動をするんでしょう？」
 - ・「こんな時、子どもと、どのように関わったらいいのでしょうか？」
 - *「取り組んでいきたいこと」を、シートにまとめる。(最重要)
- ★「不登校の要因」や、「長期休業明けの子どもの不安定な心理」についても、少しお話しします。



◆参加された皆さんのご意見・ご感想について・・・



セミナーに参加された皆さんから、ご意見・ご感想をいただきました。
以下では、その中で、「セミナー活動等に活用してもよい」とOKをいただいた方のご意見・ご感想を、いくつか紹介させていただきます。

気持ちや考えを共有し合うことで、セミナーで学んでいただいたことの理解がさらに深まり、・・・今後の実践力のアップにもつながると考え、「セミナーだより」にまとめました。

また、広く読者の方にも、参考にしていただけることもあるのではと思い、HPにアップしました。

*ご本人のお考えを尊重し、原文をそのまま、記載させていただきました。

【保護者 A さん】

<感想・意見など>

- ・ 1つ1つのことを、少しずつしか進められないと思いますが、自分に出来ることから、出来ることだけでも取り組みたいと思います。

<印象に残った内容・参考になった内容>

- ・ 「安定と一貫」まずは、継続してみる。
- ・ 「正しい共感」から「深い共感」へチャレンジ

【保護者 B さん】

<感想・意見など>

- ・ 6月に引き続き、よりくわしくお話を聞いて具体的にこうしよう、これはやめようと、改めて思えました。
- ・ ありがとうございました。

<印象に残った内容・参考になった内容>

- ・ 正に、共感すること、任せる・信頼することの大切さについて



【保護者 C さん】

<感想・意見など>

- ・ 6月セミナーの学び直しにもなり、より理解の深まる内容でした。
- ・ 完ぺきな実行はむずかしいかもしれませんが、日々、心がけながら子どもに接していきたいと思います。

<印象に残った内容・参考になった内容>

- ・ 「深い共感」についてで、子どもと親のエリアを分けて、子どもの心の中に入りすぎない・・・との話が、ためになりました。

【保護者 D さん】

<感想・意見など>

- ・ 前回よりも深いことを学ばせていただきました。もう一度復習し、日々、いつでも思い出せるようにしたいです。
- ・ 本日も、ありがとうございました！！

<印象に残った内容・参考になった内容>

- ・ 子どもの心を察するためには、子どもとの「会話」と「ふれあい」が大切であるということ。
- ・ あと、「余計なことは言わない・しない！」→とても参考になりました。



【子どもの心の支援をされている E さん】

<感想・意見など>

- ・ 修学旅行等の楽しい行事には参加できるが、登校につながらないと、保護者・先生方の悩みや気づきをよく聞いていますが、・・・学校内外での大人のていねいな関わり方や見方が大切だと思いました。

<印象に残った内容・参考になった内容>

- ・ 改善を図りたい「不適切な対応」とは、私にとって、「思いつくことは口にしない、押しつけない」という解説が、印象的でした。

【保護者 F さん】

<感想・意見など>

- ・ 6月からの自分の取り組みをシートに整理し、先生といっしょに分析してみると、どこがよくて、どこが不十分だったのか、分かってきました。
- ・ 意識して取り組めるよう、やろうと思うことを紙に書いて、自分の部屋にはっておこうと思いました。

<印象に残った内容・参考になった内容>

- ・ 夫婦の関係がよくないと、安定した「愛着関係」は築けないこと

*ご本人のお考えを尊重し、原文をそのまま、記載させていただきました。

【保護者 G さん】

<感想・意見など>

- ・「質」のよい関わり方を「続ける」ことの大切さを感じました。気持ちはあせりますが、粘り強く取り組んでいきたいと思います。
- ・子どもと話をしているとき、スマホを手をしていることがあり、・・・反省しました。子どもは、そういう親の行動からも、いろいろなことを感じ取っているんですね。

<印象に残った内容・参考になった内容>

- ・アドバイスをすることは、いいことだと思っていました。でも、子どもの不安や緊張を高めてしまうことがよく起こると聞き、そうなのかも・・・と思いました。



【保護者 H さん】

<感想・意見など>

- ・「家庭生活の満足度」が「学校の楽しさ」に影響しているというお話を聞いて、ハッとしました。みんなで、明るい家庭づくりを心がけていきたいと思いました。
- ・夏休み中は、子どもの気持ちが安定傾向と聞いたので、「愛着関係」づくりにがんばってみたいと思います。
- ・安定した「愛着関係」を作るための5つの条件の中で、安定性と、何でも話せることが、あまりできていなかったと思いました。

<印象に残った内容・参考になった内容>

- ・小さな変化を次のステップへ上手につなぐという、事例をもとにしたお話は、とても参考になりました。
- ・今まで、小さな変化を、たくさん見逃していたのではないかと・・・と思いました。

◆この夏休み、心のリラックスをしたら、・・・学校へ行けますか？（重要）

答えは、「No」です。



★詳しくは、7月「クローバーだより」(夏休み特集) にまとめているので、読んでみてください。

→→→ <https://counseling-clover.jp/pdf/202307clover-dayori.pdf>

文責 西村明倫 カウンセリングルーム「クローバー」代表 HP <https://counseling-clover.jp/>
公益社団法人日本心理学会認定心理士
メンタル心理カウンセラー
一般社団法人日本 TFT 協会診断レベルセラピスト